

КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ

ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ ОЧЕНЬ ОПАСНО!

Необходимо помнить: кататься на коньках можно только после проверки прочности льда – его толщина на всем участке должна быть не менее 25 см.

Не забывайте, что водоемы замерзают неравномерно. Толщина льда везде разная!



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

- Запрещается кататься на водоемах в местах, где стоят знаки «Переход по льду запрещен».
- Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости, когда идет снег.
- Нельзя приближаться к промоинам, трещинам, прорубям, местам сброса теплых вод промышленных и коммунальных предприятий, к плотинам.

Никогда не оставляйте детей на льду водоемов без присмотра!



В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ РЯДОМ С ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ...

Не пугайтесь и не бегите от опасности – плавно ложитесь и перекатывайтесь в безопасное место.

В случае, если вы оказались в воде:

- Зовите на помощь, не поддаваясь панике. Не допускайте погружения в воду с головой.
- Избавьтесь от всех тяжелых вещей, широко раскиньте руки, обопритесь о край и медленно наползайте на край льда грудью, поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- Выбравшись, осторожно откатитесь и ползите до самого берега. После чего как можно быстрее найдите теплое помещение.



КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЕД?

- Спасти человека помогут любые подручные средства: доски, ветки деревьев, ремни, шарфы и т. д. Бросать их пострадавшему нужно издали, за 3–4 м.
- Продвигаться вперед к полынье необходимо только ползком, широко раскинув руки. Можно подложить под себя лыжу, доску, увеличив площадь опоры.
- Вытащив человека из воды, доставьте его в теплое помещение, снимите мокрую одежду, укройте одеялом и напоите чаем.

В СЛУЧАЕ ЧП ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРАМ «112» ИЛИ «101»

