**«Прогулка по осеннему лесу»**

**Цель:** Развитие физических качеств и положительных эмоций детей.

**Задачи:**

- повышать двигательную активность,

- формировать гармоничные отношения между детьми,

- закреплять изученные ранее на занятиях физические упражнения.

**Осень**

*Осень золотая*

*Ходит по дорожкам*

*У нее на ножках*

*Желтые сапожки*

*У нее на платье*

*Листики цветные,*

*А в ее лукошке*

*Есть грибы лесные.*

Воспитанники младший группы «Звездочки» с удовольствием погрузились в этот мир осенних красок. На прогулке «*По осеннему лесу*» малыши вместе с воспитателем Натальей Сергеевной и инструктором по физ. воспитанию Яной Сергеевной наблюдали за сезонными изменениями в природе.

Из разноцветных осенних листочков сложили солнышко и различные узоры, сравнили листья разных деревьев, собрали букеты из листьев.

Были проведены игры: «Кто больше соберет листочков» , «Кто громче зашуршит листьями», а также выполняли физические упражнения с листьями, проходили полосу препятствий чтобы попасть на волшебную полянку.

Во время пребывания на участке ребята получили много новых впечатлений и знаний, повысили двигательную активность, закрепили изученные ранее на занятиях физические упражнения.

Дети наглядно увидели осенние изменения в природе. Прогулка по осеннему лесу является хорошим средством укрепления здоровья и способствует познавательному развитию ребенка.

****

****

****

****

****

****