

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 8 «Родничок»
Т.В. Гомзикова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «Детский сад № 8 «Родничок»
на 2024-2025 учебный год

Примерный учебный план ДОУ

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 8 «Родничок» с. Камышево Белоярского района Свердловской области, является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Санитарно - эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». ПОСТАНОВЛЕНИЕ Главного санитарного врача от 28 сентября 2020 г. N 28
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва);
- Концепцией содержания непрерывного образования (дошкольного и начального звена) (утверждено МО РФ 17.06.2003);
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 09.08.2000 № 237/23-16 «О построении преемственности в программах дошкольного образования и начальной школы»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду».
- ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Основная образовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018г.

Особенности организации образовательного процесса в различных возрастных группах обусловлены спецификой возраста, пола воспитанников, их общим развитием, направленностью групп, видом дошкольного образовательного учреждения, наличием приоритетных направлений, заказом родителей, требованиями СанПиН.

План ориентирован на:

- реализацию принципа природосообразности;
- сохранение уникальности и самоценности детства, как важного этапа в общем развитии человека;
- соблюдение особенностей развития и преемственности основных видов деятельности;
- единство педагогических норм;
- соблюдение индивидуализации образовательного процесса;
- обеспечение целостного развития личности ребенка в период дошкольного детства.

Организованная образовательная деятельность

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

При реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения максимально допустимый объем недельной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (4-ый

год жизни) – 2 часа 45 минут, в средней группе (5-ый год жизни) – 4 часа, в старшей группе (6-ой год жизни) – 6 , в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей

4 –го года жизни – не более 15 минут; для детей 5-го года жизни – не более 20 минут; для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут. Максимально допустимы объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, соответственно, а старшей и подготовительной 45 и 1.5 часа, соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физ минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Режим дня детей младшей и средней группы МБДОУ в холодный период года (сентябрь – май) Таблица №10

Режимные процессы	3-4 года		4-5 лет	
	10 мин	7.30 – 8.10	10 мин	7.30 – 8.20
Прием детей.	20 мин		20 мин	
Игровая самостоятельная деятельность.	25 мин*		30 мин*	7.30 – 8.20
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин		5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	5 мин	8.10 – 8.15	10 мин	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	8.15 – 8.25	10 мин	8.25 – 8.35
Завтрак	15 -20 мин*	8.25 – 8.40	15 мин*	8.35 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин	8.40 – 8.55	10 мин	8.40 – 8.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	10 мин	8.55 - 9.00	10 мин	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	40 мин	9.00 – 9.40	50 мин	9.00 – 9.50
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.40 – 10.20	20 мин	9.50 – 10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20 мин		20 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;	40 мин*	10.20 – 11.50	50 мин*	10.30 – 12.10
Самостоятельная деятельность детей).	50 мин		45 мин	
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин	11.50-12.00	10 - 15 мин	12.10

Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	12.00 - 12.30	10 мин	12.10– 12.30
Обед	20 -25 мин*		15 -20 мин*	
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.30 – 12.40	10 – 15 мин	12.30 – 12.40
Дневной сон	2 ч 20 мин**	12.40 – 15.00	2 ч 20 мин**	12.40 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин	15.05 – 15.10	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	20 мин	15.10 – 15.40	20 мин	15.15 – 15.40
Совместная деятельность				
Полдник.	10 мин*		10 мин*	
Игровая самостоятельная деятельность детей	20 мин	15.40 -16.25	20 мин	15.40 -16.30
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	20 мин*		20 мин*	
Игры, прогулка, уход детей домой	1ч. 05 мин.**	16.25-17.30	1 ч.**	16.30-17.30
Непосредственно-образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	33 минут	30/15	44 минут	40/20
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	255 минут	204/51	240 минут	192/48
Самостоятельная деятельность детей	150 минут	120/30	150 минут	120/30
Время для реализации ООП ДО	450 минут	360/90	450 минут	360/90
Время, когда не реализуется ООП ДО	150 минут		150 минут	
Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного учреждения предусматривается во всех компонентах образовательного процесса				
Режим работы учреждения	600 минут			
** -время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)				

Режим дня детей старшей и подготовительной к школе группы МБДОУ в холодный период года (сентябрь – май)

Таблица № 11

Режимные процессы	5-6 лет		6-7 лет	
	10 мин	7.30 – 8.15	10 мин	7.30 – 8.20
Прием детей.	25 мин		35 мин	
Игровая самостоятельная деятельность.	35 мин*		35 мин*	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	5 мин		5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	10 мин	8.15 – 8.25	10 мин	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	10 мин	8.25 – 8.35	10 мин	8.30 – 8.40
Завтрак	10 -15 мин*	8.35 – 8.50	10 мин*	8.40 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	1ч. 35 мин	9.00 – 10.35	2ч. 05 мин	9.00 – 11.05
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	15 -20 мин	10.40 – 11.00	10 -15 мин	11.05 – 11.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	40 мин*	11.00 – 12.20	40 мин*	11.15 – 12.30
	40 мин		35 мин	
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	15 мин	12.20	10 мин	12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 мин	12.20–12.30	5- 10 мин	12.40–12.50
Обед	15 -20 мин*	12.30 – 12.45	10 -15 мин*	12.45 – 12.55
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.45 – 13.00	5 -10 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон	2 часа**	13.00 – 15.00	2 часа**	13.00 – 15.00

Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05 – 15.15	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	20 мин	15.15 – 15.40	20-25мин	15.15 – 15.40
Полдник.	10 мин*		10 мин*	
Игровая самостоятельная деятельность детей	45 мин	15.40-16.25	50 мин	15.40-16.30
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность./НОД	25 мин*		30 мин*	
Самостоятельная деятельность детей. Игры, вечерняя прогулка. Уход детей домой	1 ч 05 мин**	16.25-17.30	1 ч 00 мин**	16.30-17.30
Непосредственно-образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	70	45/25	90	60/30
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	230 минут	184/46	210 минут	168/42
Самостоятельная деятельность детей	180 минут	144/36	180 минут	144/46
Время для реализации ООП ДО	480 минут	384/96	480 минут	384/96
Время, когда не реализуется ООП ДО	120 минут		120 минут	
Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного учреждения предусматривается во всех компонентах образовательного процесса				
Режим работы учреждения	600 минут			

** -время, которое не входит в общий объем Программы (сон, часть времени самостоятельной деятельности детей во время вечерней прогулки)

Режим дня детей МБДОУ в теплый период года (июнь – август)

Таблица №12

	3-4	4-5	5-6	6-7
Утро радостных встреч:				
Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.27	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к завтраку. Завтрак.				
День интересных дел:				
Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы.	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20	9.00 – 12.30
Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование				
Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Безопасность.				
Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе.				
Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник.				

Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).				
	Возвращение с прогулки	11.50	12.10	12.20
	Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.40	12.05-12.40	12.20-13.00
	Подготовка ко сну. Сон	12.40- 15.00 (15.30)	12.40 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Полдник. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).		15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
		15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
		15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.45
Прогулка. Беседы с родителями		16.35-17.30	16.35-17.30	16.45-17.30

Учебный план
организованной образовательной деятельности
по реализации ООП ДО
в МБДОУ «Детский сад № 8 «Родничок»

Организация образовательной деятельности						
Образовательные области	Базовый вид деятельности		Периодичность			
			Младшая группа (15 мин.)	Средняя группа (20 мин)	Старшая группа (20/25мин)	Подг. группа (30мин.)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении		2	2	2	2
	Физическая культура на прогулке		1	1	1	1
Итого всего количество ООД / кол-во часов			3/45 мин	3/60 мин	3/75 мин	3/90 мин
Познавательное развитие	Познавательное – исследовательская деятельность		2	2	3	4
Итого всего количество ООД / кол-во часов			2/30 мин	2/40 мин	3/75 мин	4/120 мин
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность		1	1	2	2
Итого всего количество ООД / кол-во часов			1/15 мин	1/20 мин	3/45 мин	2/60 мин
Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная деятельность	Рисование	1	1	2	2
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
		Музыка	2	2	2	2
Итого всего количество ООД/ кол-во часов			4/60 мин	4/80 мин	5/125 мин	5/150 мин
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	ОБЖ	-	-	-	-
		Труд	-	-	-	-
Итого всего количество ООД/ кол-во часов			-	-	-	-
Формируемая часть участниками образовательного процесса						
Художественно-эстетическое развитие	«Цветные ладошки»			1	1	
	«Приобщение детей к русской народной					

	культуре»				
Социально-коммуникативное развитие	« Мы – друзья природы»	1			1
Итого всего количество ООД/ кол-во часов		1/15 мин	1/20 мин	1/25 мин	1/30 мин
Объем ООД (количество) в неделю		11(10/1)	11(10/1)	14 (13/1)	15(14/1)
Фактический объем ООД (минут) в неделю		165 мин.	220 мин.	350 мин.	450 мин.
Допустимый объем ООД (по СанПин) в неделю		2ч. 45 мин (165 мин)	4 часа (240 мин)	6 ч. 50 мин (375 мин)	8 ч. 30 мин. (510 мин)
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Расписание непосредственно образовательной деятельности

Дни недели	Младшая группа 15 минут	Средняя группа (средняя подгруппа и старшая подгруппа) 20/25 минут	Подготовительная группа (подготовительная подгруппа и старшая подгруппа) 20/25/30 минут
Понедельник	9.00 Познание 9.25 Лепка/Аппликация 9.50 Физкультура	9.00 Познание ФЦКМ 9.25 Физкультура 15.50 Рисование	9.00 Познание ФЦКМ 9.40 Коммуникация. Развитие речи 10.20 Физкультура
Вторник	9.00 Познание ФЭМП 9.25 Физкультура	9.00 Познание ФЭМП 9.25 Физкультура 15.50 Чтение худ. литературы	9.00 Познание. Конструирование 9.40 Музыкальное 10.20 Экология
Среда	9.00 Коммуникация 9.25 Музыкальное	9.00 Развитие речи 9.25 Музыкальное 15.50 Лепка/Аппликация	9.00 Физкультура 9.40 «Познание» ФЭМП 10.20 Рисование
Четверг	9.00 Коммуникация 9.25 Физкультура (на улице)	9.10 Чтение худ. литературы 9.25 Физкультура	9.00 Коммуникация. Развитие речи 9.40 Музыкальное 10.20 Лепка/Аппликация
Пятница	9.00 Рисование 9.25 Музыкальное	9.00 Рисование 9.25 Музыкальное	9.00 Физкультура 9.40 Познание ФЭМП 10.20 Рисование

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 485998405430355260906101424902106380475158746190

Владелец Валиева Олеся Салимяновна

Действителен с 06.03.2025 по 06.03.2026