   
Общие и частные рекомендации  
1. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.   
Разговаривайте спокойным голосом.  
2. Если Вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.  
3. Подготовьтесь физически и морально и эмоционально к возможному суровому   
испытанию.  
4. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.  
5. Запомните как можно больше информации о террористах, их количестве, степени   
вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.  
6. По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в   
местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные   
меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.).  
7. По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

Памятка для родителей по антитеррору

8. В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.  
9. Не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу (до установления   
Вашей личности) поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником. Будьте уверены, что полиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.  
Объясните детям, что необходимо сообщать взрослым или сотрудникам полиции: об обнаруженных на улице, в подъезде, транспорте, дома или в детском саду бесхозных, подозрительных предметов.  
Объясните детям, что во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не передвигать находку, отойти на безопасное расстояние и сообщить о находке сотруднику полиции.  
Обязательно проводите с детьми дома разъяснительные беседы о недопустимости:  
1. Пользоваться незнакомыми предметами, найденными на улице или в общественных   
местах.  
2. Брать у незнакомых людей на улице сумки, свертки, игрушки и т.д.  
Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:  
1. Наличие неизвестного свертка или какой­ либо детали в машине, на лестнице, в квартире   
и т.д.  
2. Натянутая проволока или шнур.  
3. Провода или изолирующая лента, свисающие из ­под машины.  
4. Чужая сумка, портфель, коробка, какой ­либо предмет, обнаруженный в машине, у   
дверей квартиры, в подъезде.